

服務意見

如對本院服務有任何意見或建議，歡迎向職員提出或聯絡下列負責人。

您的意見有助我們持續改善及提升服務質素，謝謝支持！！

負責人	鍾碧嘉姑娘 營運經理
電話	2858 6233
傳真	2858 7133
電郵	pk.chung@poleungkuk.org.hk
地址	香港上環高陞街28號地下至四樓



此QR Code為方便讀者可透過有關閱讀QR Code功能的軟件(如apps) · 可以更快地進入保良局網頁。



保良局郭羅桂珍護老院
香港上環高陞街28號地下至四樓

郵
票

郵
票

印刷品



保良局
PO LEUNG KUK



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

保良局郭羅桂珍護老院

二零二四年四月至六月季刊



督印：鍾碧嘉 校對：何惠霞 編輯：葉紫澄

地址：上環高陞街28號地下至四樓

電話：2858 6233

傳真：2858 7133

電郵：klkchome@poleungkuk.org.hk

親親母親節

長者們同心協力製作
母親節手工



義工探訪



義工表演唱歌，長者
們都聽出耳油

快快樂樂遊車河



齊齊去Shopping!!

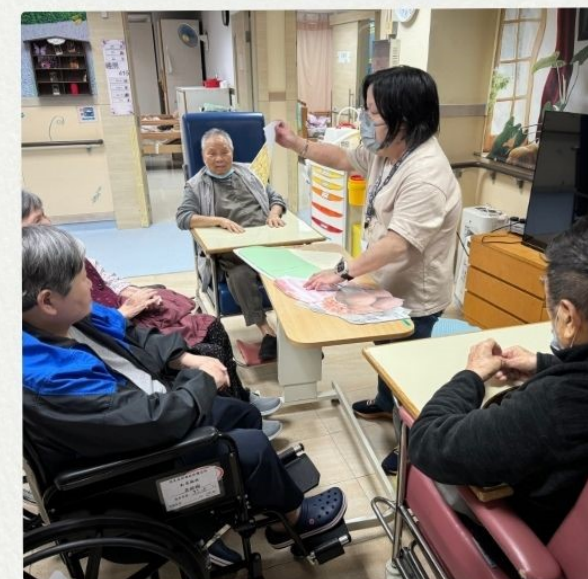
愛。為你『父』出



藉著小小的三文治向各位父親表達敬意及心意



『糰』有你在



臨近端午節，長者聚在一起互相分享關於端午節的回憶

端午安康

長者一同享受音樂
和創作的過程



銀齡學院-畫班



銀齡學院-音樂班



節日訪談-端午回憶



盧梅仙婆婆

梅仙婆婆是一位於香港出生的東莞人，家人對傳統極為重視，所以對他們一家而言，端午節是很重要的傳統節日。



在梅仙婆婆的回憶中，他的母親會在端午節進行祭拜祖先及神祇的儀式，儀式所需要的物品包括自己親手包的鹹肉糉及鹼水糉、香燭和雞鴨等。

節日訪談- 難忘的父親節

黃德和伯伯



在德和伯伯心目中，每一次父親節都令他難忘，因為對他而言，每一次和家人的相聚都是難能可貴的。



因著家人工作繁忙的關係，德和伯伯在入住院舍後，較少與家人相聚的時間，只有在週末或是慶祝節日時才會到酒樓一起相聚用膳。

而他的母親更需要提前準備祭品及香燭等，祭拜當天更要在清晨時起床進行祭拜儀式。雖然因著母親的疼愛，梅仙婆婆未曾參與祭拜儀式，但家人對傳統的重視、母親在祭拜祖先及神祇時的辛勞和對兒女的疼愛都留下了深深的回憶在梅仙婆婆的心中。



德和伯伯喜歡吃中式燒味和味道濃郁的食物，他與家人大多會選擇到中式酒樓用膳，因酒樓不限制用膳時間，可與許久未見的家
人詳談，也可與年幼的小孫子多相處。



對德和伯伯而言，昂貴的禮物或是大餐都不重要，重要的是家人在身邊相聚的時間，這才是令節日變得難忘的原因。

端午節知多啲

傳說中，粽子是紀念屈原投汨羅江，民眾為了不讓魚蝦吃掉其屍體而做成米糰等，投入江中餵食魚蝦而來。

但事實上粽子出現的歷史相當悠久，一度稱為角黍，其後出現「蒸裹」、「白玉團」等別名。在餡料上，肉、栗子、紅棗等五花八門，有甜有鹹，尤其在宋朝，人們會把水果也包入粽子當中，別有風味

